

# o vikendu

“Joga vikend izobilja”, u skladu sa prirodom i u luksuznom ambijentu hotela Ramonda na Rtnju, osmišljen je da vas otvori za prihvatanje izobilja svake vrste: izobilja ljubavi, izobilja zdravlja, izobilja mudrosti i izobilja novca.

Tematski koncipiran čas joge i radionica “Put izobilja” vodiće vas korak po korak na putu ka vašem najvišem potencijalu i životu u izobilju.



# PROGRAM

## PETAK

- od 15h okupljanje grupe i smeštanje u objekat Ramonda
- slobodno vreme (Spa centar, bazen, masaža)
- 20h -21h Yin čas & Zvučna kupka

## SUBOTA

- 9h-10.20h čas Hatha joge
- doručak - do 11h
- od 11.30 h šetnja doružičnjaka porodice Minh i poseta svetilišta "Vrelo"- najjačem energetskom polju planine Rtanj
- od 13h do 17h slobodno vreme za ručak boravak u prirodi i druge aktivnosti
- 18h-19.30h Radionica "Put ka izobilju"

## NEDELJA

- doručak - od 7h do 11h
- slobodno vreme do polaska



Cena "Vikenda izobilja" : od 22.000 rsd  
u zavisnosti od smeštajne jedinice i broja osoba u njima  
(Za članove Udruženja HO Kamala)

#### Aranžman obuhvata:

- 2 noćenja sa doručkom u hotelu Ramonda
- 2 časa joge
- radionica
- osiguranje za vreme boravka u hotelu Ramonda

Aranžman *ne obuhvata* prevoz do Rtnja.

Prijave putem sajta:

<http://yogabaya.com/joga-putovanja/>

ili putem mail-a : [mirisnijogavikend@gmail.com](mailto:mirisnijogavikend@gmail.com)

Broj mesta je ograničen, a prijave su moguće do popune grupe.

Vaše mesto je rezervisano uplatom 50 % od cene aranžmana.





## GALERY SOBA(21 m2)

Jednokrevetna soba sa francuskim ležajem (140cm x 200cm) na galeriji do koje se dolazi stepenicama i dodatnom sofom na razvlačenje za dve osobe, na donjem nicou.

Cena po osobi sa programom : 30.000 rsd

Cena za osobu u pratnji (bez programa): 27.000 rsd

## KOMFORT SOBA (39 m2)

Dvokrevetna soba sa francuskim ležajem (180cm\*200cm), prostranom terasom sa pogledom na veštačko jezerce, kuhinjom, dodatnom sofom na razvlačenje za dve osobe(160cm\*200cm) i prostranim kupatilom

Cena po osobi sa programom (dve osobe u sobi): 33.700 rsd

Cena po osobi sa programom (tri osobe u sobi): 25.700

Cena po osobi sa programom (četiri osobe u sobi): 23.000 rsd

Cena za osobu u pratnji (bez programa): 18.000 rsd

Napomena: Minimalan broj osoba na programu u Komfort sobi - 2





## STUDIO DELUX SOBA( 36 m2)

Dvokrevetna soba sa francuskim ležajem (180cm\*200cm) i dodatnom sofom narazvlačenje (160cm\*200cm) za dve osobe, velikom terasom sa pogledom na veštačko jezerce ili bazen.

Dnevni boravak je odvojen od spavaćeg dela polu zidom sa rotirajućim TV-om

Cena po osobi sa programom (dve osobe u sobi): 37.700 rsd

Cena po osobi sa programom (tri osobe u sobi): 28.400

Cena po osobi sa programom (četiri osobe u sobi): 23.700 rsd

Cena za osobu u pratnji (bez programa): 20.900 rsd

Napomena: Minimalan broj osoba na programu u Studio Delux sobi : 2





## PREDSEDNIČKI APARTMAN( 95 m2)

Jedinstven apartman opremljen kuhinjom, odvojenim kupatilima, hidromasažnom kadom u jednom od kupatila, velikim zajedničkim dnevnim boravkom sa sofom na razvlačenje(160cm\*200cm) za dve osobe, dvema odvojenim spavaćim sobama sa francuskim ležajevima (180cm\*200cm i 180\*220cm), u jednoj spavaćoj sobi nalazi se i dodatna sofa na razvlačenje (140cm\*200cm), dečijom sobom sa krevetom na sprat (90cm\*200cm),najvećom terasom sa pogledom na veštačko jezerce

Cena po osobi sa programom ( za četiri osobe u sobi): 35.000 Cena za osobu u pratnji (bez programa): 29.000 rsd

Cena po osobi sa programom (za pet osoba u sobi): 29.000

Cena po osobi u pratnji (bez programa): 25.000 rsd

Cena po osobi sa programom (ležaj u dnevnoj sobi): 22.000 rsd

Napomena: Deca do 12 godina gratis

Deca od 12 godina : 5.800 rsd



## ČAS HATHA JOGE / trajanje 1h 20min

Na času tradicionalne hatha joge koji kombinuje duboko osnaživanje mišića i vežbe istezanja, u skladu sa temom jogavikenda, akcentovaćemo otvarajuće položaje grudnog koša tj asane koje balansiraju srčanu čakri. Otvaranjem grudnog dela kičme oslobodićemo se svih strahova koji se tu akumuliraju, kako bismo se potom sa lakoćom otvorili za izobilje svih vrsta- ljubavi, zdravlja, mudrosti i novca.

### O Bayi:

Baya se dugi niz godina bavila glumom, radila na nekoliko televizija, u produkcijskim kućama, da bi se sva njena interesovanja integrisala u jednoj profesiji - jogi, 2018. godine kada je nastala emisija "Baya i joga". Joga je deo njenog života dvadesetak godina, tokom kojih je istraživala različite stilove i učila, a od 2016. godine je sertifikovani instruktor Hatha joge i tehnika disanja. Raduje je da svoju strast i ljubav prema ovoj drevnoj filozofiji deli sa drugima, podučavanje doživljava kao blagoslov i smatra da kada upoznamo unutrašnji mir i tišinu, nema boljeg učitelja od onoga u nama samima. Zahvalna je svojim učiteljima, a za sebe kaže da će biti večiti učenik.



## RADIONICA IZOBILJA / trajanje 1h 30 min

Radionica "Put izobilja" ima tri koraka.

1. Osveščivanje i promena uverenja
2. Otkrivanje životne svrhe
3. Postavljanje jasnih holističkih ciljeva

1. Vođenom meditacijom ćemo otkrivati situacije u kojima smo odrastajući dolazili do uverenja koja nas danas sprečavaju da živimo svoj puni potencijal. Osvestićemo uverenja koja nam ne služe i menjati ih na sva četiri nivoa verovanja - osnovnom, genetskom, istorijskom i nivou duše. Koristeći meditativnu tehniku oslobađaćemo se starih i usvajati nova uverenja koja će raditi za naše najviše dobro.

2. Izobilje je nešto što prirodno sledi kao posledica življena svoje životne svrhe tako da ćemo posebnom tehnikom otkrivati taj svoj put duše kao način da to i živimo.

3. Postavićemo jasnu nameru i formulisati holističke ciljeve.



### O Dragani:



Dragana je savetnik za lični razvoj i predavač. Više od petnaest godina radi individualne sesije, drži predavanja, seminare i radionice na temu ličnog razvoja, prosperiteta i sreće. Poznata je kao vrlo autentičan i inspirativan predavač koji dotiče kako um tako i srce i pokreće na promene, rast i razvoj. Dragana u onome što radi spaja zapadni naučni pristup i drevne duhovne tehnike usmerene ka razvoju svesti i ljudskog potencijala. Prošle godine otkrila je moć terapijskih eteričnih ulja i zbog velike promene koju je doživela na svojoj koži raduje je da ljude upoznaje sa čudesnim moćima ulja i njihovim uticajem na um i telo.