

# Dobar ritam tri gracije

Uz pomoć drevne istočnjačke veštine meditacije i disanja instruktorka joge koju znamo iz televizijskih i filmskih projekata **BAJA BANGE NAMKOSE** uspela je da prevaziđe razvod i sa kćerkama **MIJOM** i **VANJOM** izgradi kreativni odnos u kome svaku situaciju rešavaju osmehom

NAPISALA: TANJA NIKOLIĆ · FOTOGRAFIJE: JELENA JOVANOVIĆ

**I**nstruktorka joge koju s vremena na vreme reditelji angažuju za filmove i TV serije ("Mrtav ladan", "Vojna akademija") Baja Bange Namkose (39) zahvaljujući drevnoj veštini kojom se bavi uspela je da prebrodi mnoge teške i izazovne situacije u životu, između ostalih i razvod.

- Tada mi je zaista značilo da vežbam, slobodno mogu da kažem da je taj težak period protekao relativno bez posledica - tvrdi autorka emisije "Baja i joga" na Novoj S, koja se razvela pre osam godina, u vreme kad su njene devojčice Mija (11) i Vanja (9) bile veoma male.

Drugarice su joj tada pričale kako se žena s dva mala deteta ne razvodi.

- Mnogo je lažnih brakova i zajednica, a najčešći izgovor za ostanak u njima jesu deca, koja bi trebalo da odrastaju u atmosferi ljubavi. Kad ona ne postoji, deci dajemo potpuno pogrešan model kako to treba da izgleda, iako su žene u takvim brakovima ušuškane, zbrinute i sigurne u svakom mogućem smislu, pre svega finansijskom. Nisam želela da živim u takvoj zajednici i odlučila sam se za razvod. Bilo mi je u početku teško, ali kad to krene da se dešava, nema povratka. Tek kad dođeš u takvu situaciju, shvatiš koliko zapravo možeš da uradiš.

Izraz samohrana majka ne voli da koristi, smatra ga rogozbatnim i veruje da nagoveštava strašne stvari.

- Nažalost, on postoji samo u našem jeziku, stvorila ga je sredina i nekako se podrazumeva da je žena jadna i tragična. Sebi sam odredila misiju da razbijem tu predrasudu. Majka koja sama podiže svoju decu ne mora da bude niti jadna, niti da ▶

*Uvek idem u susret svom strahu i skačem u vatru zbog onog čega se plašim*